

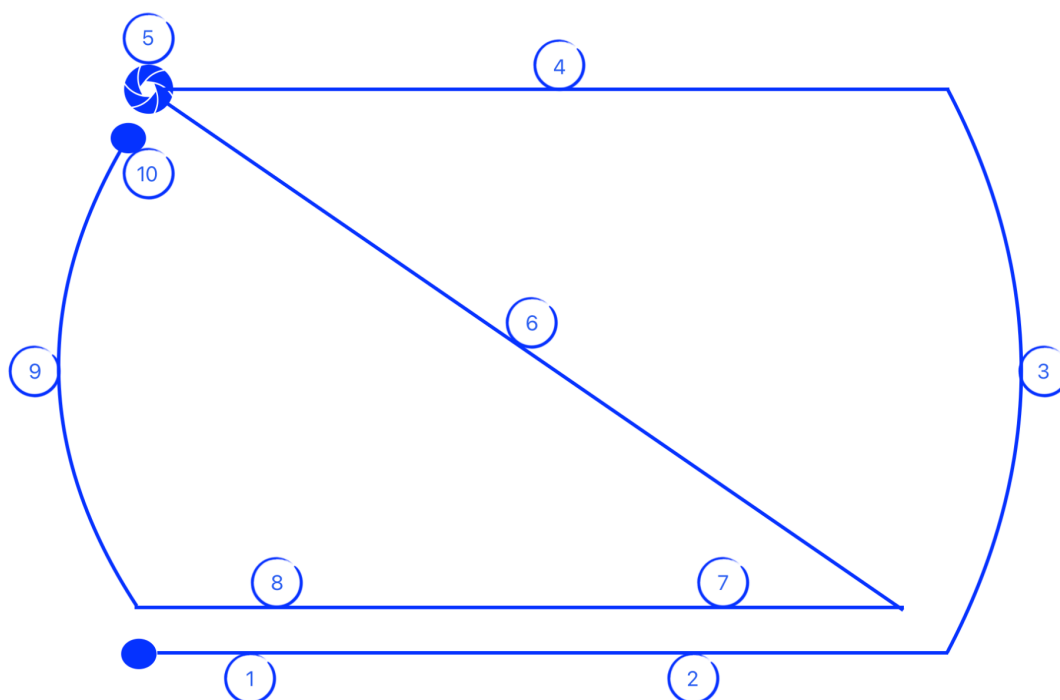


SPECIFICA CATEGORIE:

DIVISIONE IN BASE ALL'ETA'		
AZZURRO	CUCCIOLISSIMI	2021
	CUCCIOLI	2020
	MINION A	2019
	MINION B	2018
	START	2017-2016
	BASIC	2015-2014
	ORSETTI	2013 e precedenti
VERDE	CUCCIOLI	2020
	MINION A	2019
	MINION B	2018
	START	2017-2016
	BASIC	2015-2014
	ORSETTI	2013-2012
	ADVANCED	2011 e precedenti
BIANCO	CUCCIOLI	2020
	MINION A	2019
	MINION B	2018
	START	2017-2016
	BASIC	2015-2014
	ORSETTI	2013-2012
	ADVANCED	2011 e precedenti
ROSSO	CUCCIOLI	2020
	MINION A	2019
	MINION B	2018
	START	2017-2016
	BASIC	2015-2014
	ORSETTI	2013-2012
	ADVANCED	2011 e precedenti

DEFINIZIONI ELEMENTI DI DIFFICOLTA':

GRUPPO AZZURRO:



	Elementi che compongono il programma di gara	Valutazione
1	Passi spinta in avanti con o senza movimenti di braccia	0,40-1,00
2	2 salti con ½ giro di rotazione. L'atterraggio dovrà essere effettuato su due piedi	0,50-1,00
3	Bilanciato sinistro avanti sul filo esterno	0,40-0,60
4	Slalom su 1 o 2 piedi direzione avanti	0,20-0,70
5	Trottola su 2 piedi. (la preparazione NON potrà essere eseguita con la sequenza dei tre)	0,40-0,80
6	Piegamento su 2 gambe e/o carrettino avanti	0,20-0,70
7	Limoni avanti (min 4)	0,30-0,70
8	2 salti a piedi pari in avanti	0,20-0,60
9	Bilanciato destro avanti sul filo esterno	0,40-0,80
10	Finale percorso libero	

info@libertaspattinaggioforli.it

GRUPPO VERDE (1:30-2:00 min):

Elementi che compongono il programma di gara	Valutazione
Passi spinta avanti in linea retta e/o passi incrociati avanti e/o indietro, senso orario e/o antiorario (Non sono ammessi passaggi di piede o sequenze di passi, qualora eseguiti saranno penalizzati come difficoltà aggiunta)	0,60-1,40
Statuina o madonnina, direzione avanti (min. 3")	0,30-0,60
Piegamento su due gambe e/o carrettino direzione avanti (min. 3")	0,20-0,60
Slalom su uno e/o su due piedi direzione avanti (min. 3 curve)	0,50-1,00
Angelo direzione avanti ammessa solo posizione di base con gamba e busto paralleli al terreno (min. 3")	0,60-1,30
Salto a piedi pari senza rotazione e/o salto da ½ giro (L'atterraggio potrà essere su due piedi o su un piede)	0,40-1,30
Trottola su due piedi (La preparazione NON potrà essere eseguita con la sequenza di tre. Qualora venga eseguita sarà penalizzata come difficoltà aggiunta)	0,40-1,30

GRUPPO BIANCO (1:30-2:00 min):

Elementi che compongono il programma di gara	Valutazione
Passi avanti in linea retta e/o passi incrociati avanti e/o indietro senso orario e/o antiorario. Sono consentiti esclusivamente i seguenti passaggi di piede: Tre interno ed esterno e Mohawk	0,60-1,20
Statuina o madonnina, direzione avanti e/o indietro (min. 3")	0,30-0,50
Piegamento su due gambe e/o Carrettino avanti e/o indietro (min. 3")	0,20-0,60
Slalom su uno e/o due piedi (avanti e/o indietro) (min. 3 curve)	0,50-1,00
Angelo direzione avanti e/o indietro (Ammessa solo posizione di base con gamba e busto paralleli al terreno) (min. 3")	0,30-1,10
Salto a piedi pari senza rotazione e/o salto da ½ giro (L'atterraggio potrà essere su due piedi o su un piede)	0,30-1,00
Salto del Valzer o Salto Semplice o Salto del Tre (max 3 esecuzioni)	0,40-1,30
Trottola su due piedi (La preparazione NON potrà essere eseguita con la sequenza di tre qualora eseguita sarà penalizzata come difficoltà aggiunta)	0,40-1,30

GRUPPO ROSSO (1:30-2:00 min):

Elementi che compongono il programma di gara	Valutazione
Passi avanti in linea retta e/o passi incrociati avanti e/o indietro senso orario e/o antiorario. Sono consentiti esclusivamente i seguenti passaggi di piede: tre interno ed esterno, controtre interno ed esterno, mohawk e choctaw.	0,50-1,50
Angelo direzione avanti e indietro: sono ammesse le seguenti variazioni di posizione rispetto a quella base: angelo con gamba libera in presa (anfora, etc) (min. 3")	0,40-1,20
Papera (Luna): ammessa solo posizione di base con gambe leggermente divaricate, ginocchia distese, durante l'esecuzione nessuna delle ruote potrà essere alzata (min. 3")	0,30-1,10
Salto del Valzer o Salto Semplice o Salto del Tre, Toeloop, Salchow. Possono essere effettuati max 5 salti singoli. Ogni salto singolo non può essere ripetuto più di tre volte (escluse le combinazioni). Possono essere effettuate max DUE combinazioni di max tre salti tra i suddetti.	0,80-2,00
Trottola su due piedi (La preparazione potrà essere eseguita con la sequenza di tre, max 6 tre)	0,50-1,60
Trottola interna indietro (La preparazione NON potrà essere eseguita con la sequenza di tre qualora eseguita sarà penalizzata come difficoltà aggiunta)	0,50-1,60

Regole generali:



- La giuria sarà composta da n. 3 allenatori possibilmente provenienti da 3 società differenti. In caso ciò non possa essere garantito la società organizzatrice si impegnerà a trovare tali figure.
- E' a discrezione del Presidente di giuria l'applicazione di eventuali penalità.
- Qualsiasi difficoltà omessa o aggiuntiva non verrà presa in considerazione e **NON** verrà penalizzata. Sarà a carico del Presidente di giuria comunicare in seguito ai vari allenatori eventuali discrepanze regolamentari.
- Il Presidente di giuria, in accordo con gli altri giudici, ha la facoltà di applicare penalità nel caso in cui si riscontri che la categoria di appartenenza di un atleta sia stata selezionata dall'allenatore in modo non etico.
- Il punteggio finale sarà dato dalla somma di due punteggi definito come contenuto tecnico e contenuto artistico (fatta eccezione per la categoria azzurra che avrà solo il contenuto tecnico).
- I file musicali devono essere recapitati in formato mp3 entro e non oltre il mercoledì antecedente la gara al seguente indirizzo e-mail: giuseppelibertas@gmail.com.
- Sarà a cura della società organizzatrice riuscire a ricoprire la figura del servizio sanitario.
- L'ordine di entrata in pista sarà definito in base a sorteggio effettuato a cura della società organizzatrice e pubblicati sul sito www.libertaspattinaggioforli.it.
- I risultati saranno visibili sul sito www.libertaspattinaggioforli.it.